



Government Science College Gandhinagar



C.W.D.C.

Collegiate Women's Development Committee

ANNUAL REPORT: YEAR 2021-22



Empower the Women

Rights | Responsibilities | Respect

Principal
Government Science College
Sector-15, Gandhinagar.

COMMITTEE MEMBERS

❖ Dr. Mahendra G. BHATT

(Chairman)

- Dr. K. S. NIMAVAT

(Co-Ordinator)

- Dr. P. P. PRAJAPATI

(Additional Co-Ordinator)

- Dr. J. S. RAJORA

- Mrs. M. S. AMRUTIA

- Dr. Y. M. PARMAR

- Dr. SHITAL PITHVA

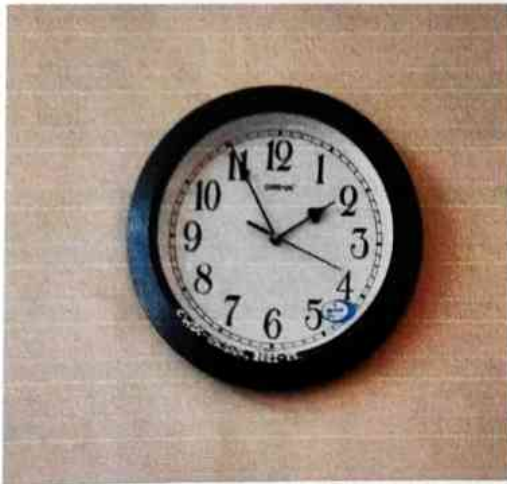
- Miss MITA PARMAR

**Principal
Government Science College
Gandhinagar.**

Committee Report

CWDC is working committee at Government Science College, Gandhinagar, under which different programs are organized and useful information and training is given to the students for their overall development. Necessary equipment is procured for girl students wherever it is needed. The following are the reports about activities done by the committee during the year 2021-2022.

With the inspiration and constant support of the principal the committee has organized programs on health awareness and nutritious food values for the girl students. According to the good diet plan for the teenagers a poster has been prepared and put up in the girls' room of the college. In this year a wall clock and first aid kit purchased for the same. Grab handles installed in the toilet for physically disable students. On the World Women's Day, principal sir distributed chocolates among the students and female staff and sent greetings.



HEALTHY EATING PYRAMID

BALANCED DIET

Water - minimum
of 8 SERVINGS

Milk, Yogurt,
& Cheese
Group
2-3 SERVINGS

Vegetable
Group
3-5 SERVINGS

Fruit
Group
2-4 SERVINGS

Fats, Oils, & Sweets
USE SPARINGLY

Meat, Poultry, Fish,
Dry Beans, Eggs,
& Nuts Group
2-3 SERVINGS

Bread, Cereal,
Rice, & Pasta
Group
6-11 SERVINGS

Alcohol
in limited
quantities



Weight
control



Daily
exercise



Sleep
7-9 hours



Balanced
diet

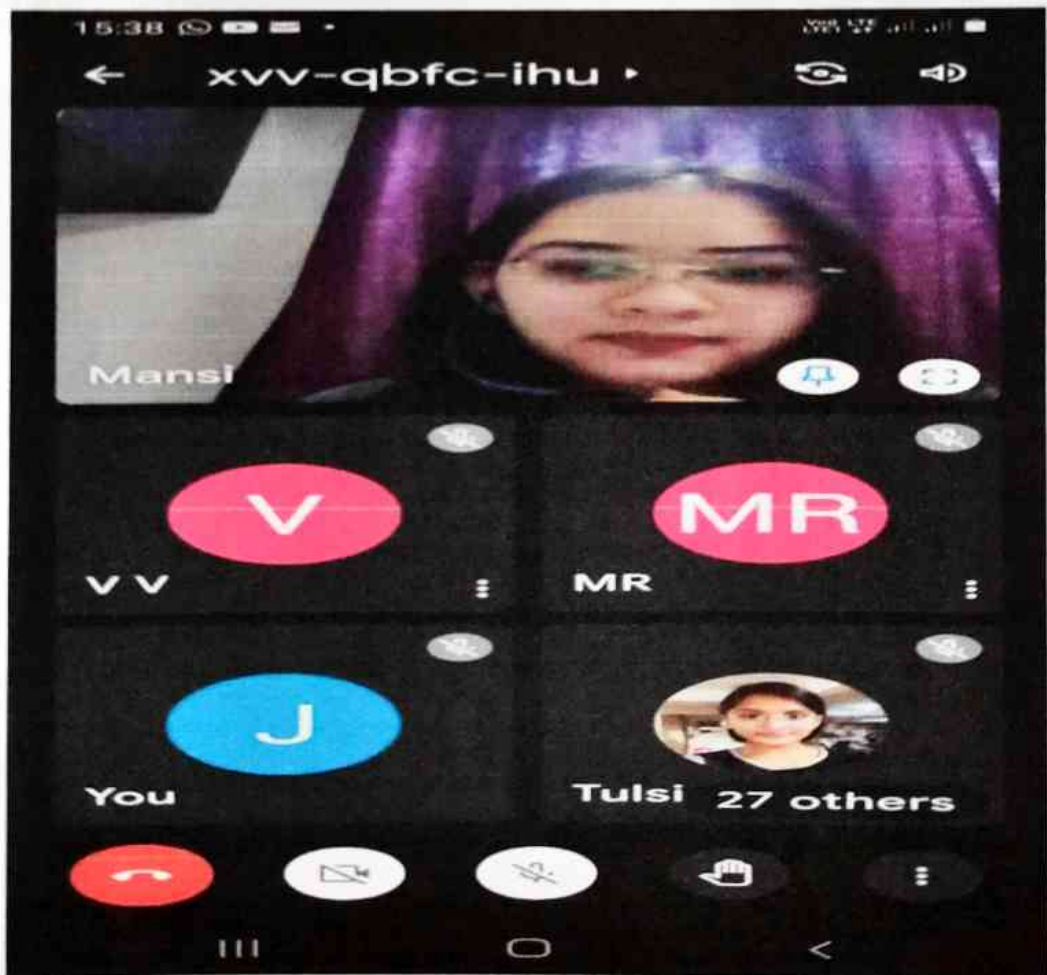


Coffee
Tea

Date 09/08/2021

A Workshop On "Cake Making"

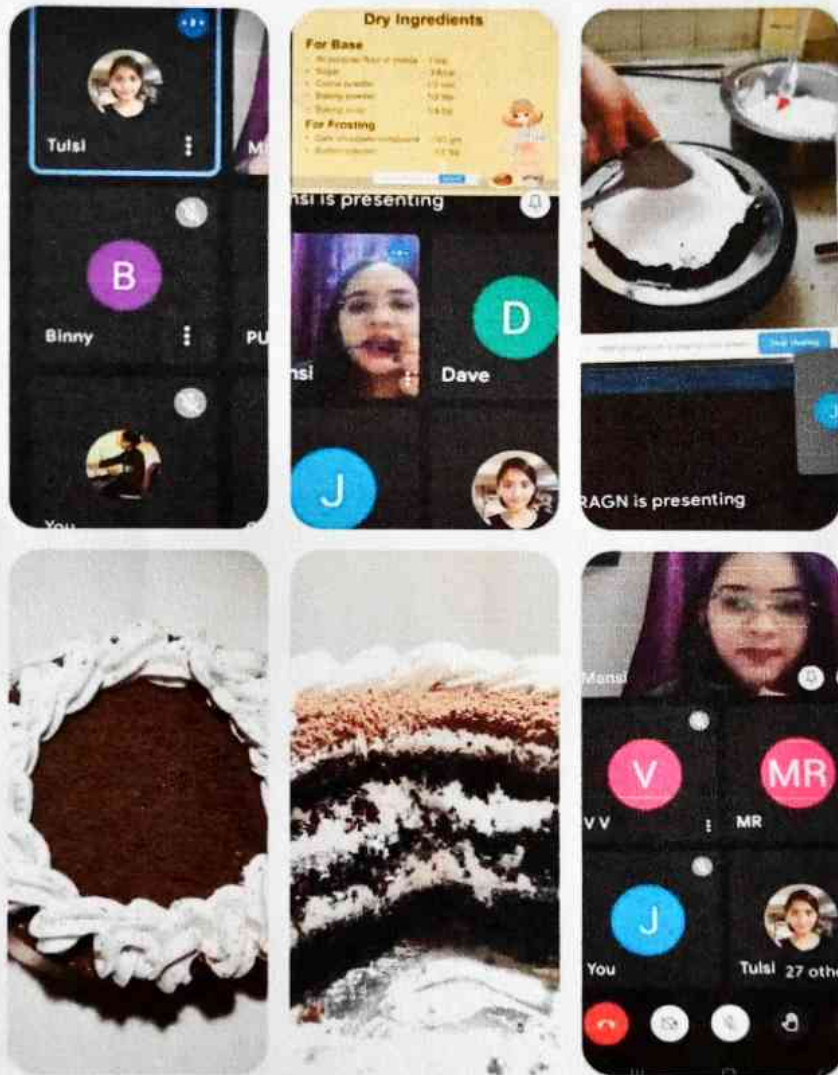
The committee CWDC (Collegiate Women development cell) has organized on a program on "Cake Making" on 07/08/2021 as a part of the celebration of Women Empowerment Fortnight, Government Science College. In which college student's relative lady members have also participated happily as the program was online. The expert was Mansiben Patel, who has presented and explained how to make a cake, how to decorate it, and how much to buy, where to buy, what to look for when making a cake beautifully and impressively. The program was appreciated by the college principal and the participants.



GOVERNMENT SCIENCE COLLEGE, GANDHINAGAR

CAKE MAKING WORKSHOP.

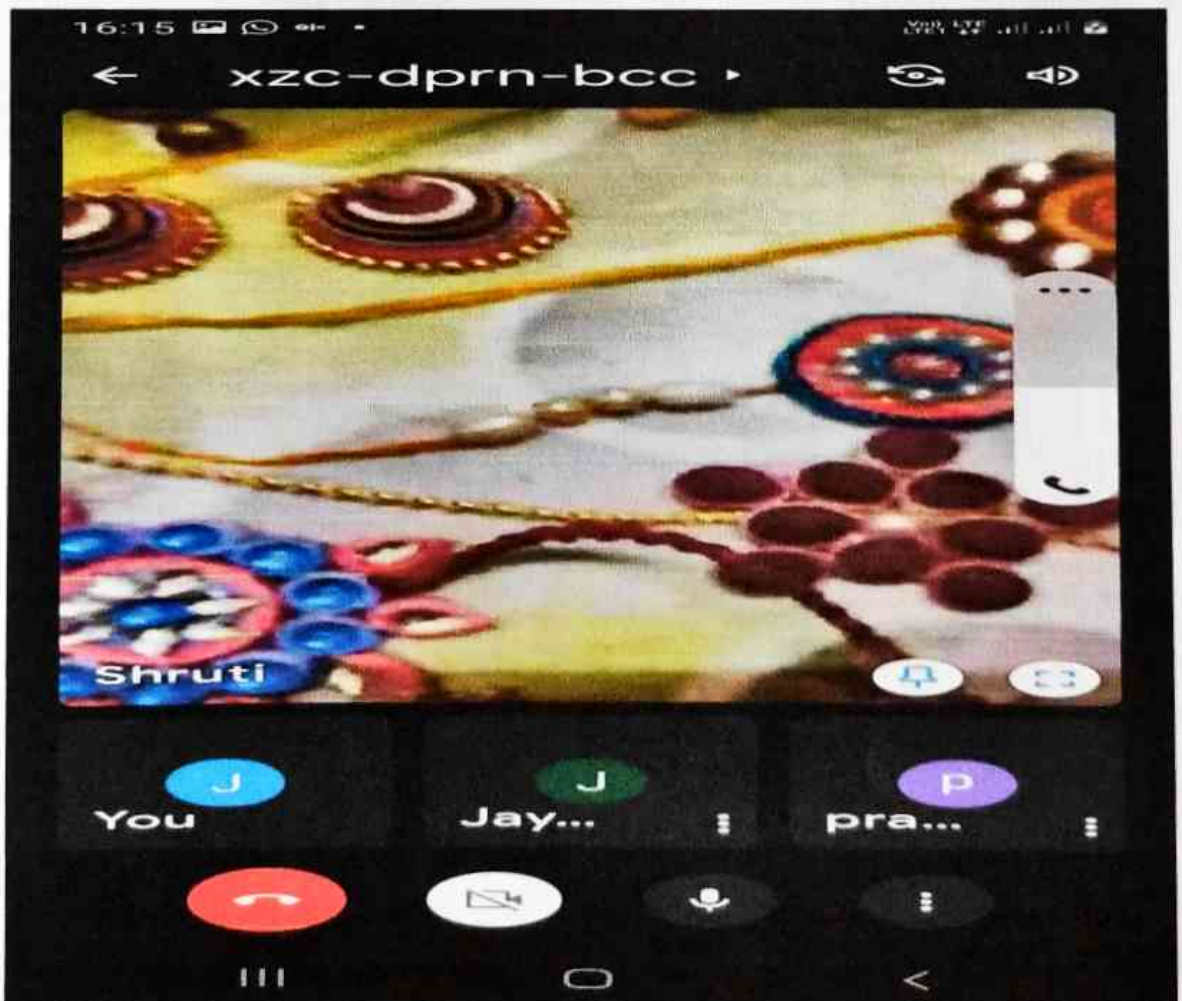
07/08/2021



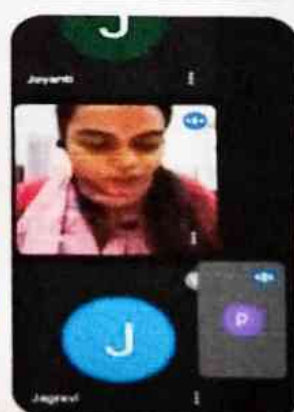
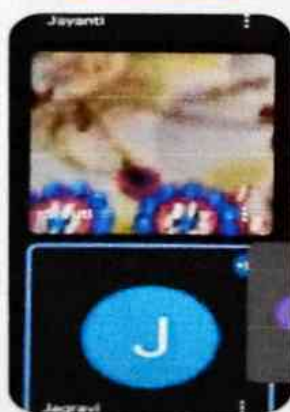
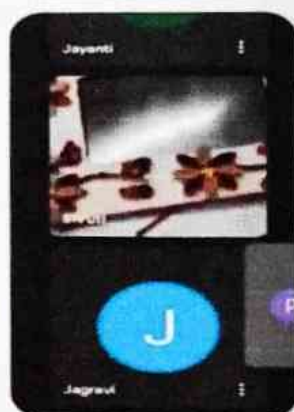
Date 13/08/2021

A Training Programme On "Paper Quelling Art"

To develop some artistic skills among the students the committee has organized an online program on Paper Quelling on 12/08/2021 as a part of the celebration of Women Empowerment Fortnight declared by the Government of Gujarat. In which as an expert Shrutiben Upadhyay has given training on how to make a variety of Rakhis, paper jewelries and gift covers with the practical. She has also shown how to make jewelries from paper with using other different items like copper wire, using colors, pearls, mirrors etc. The program was appreciated by the participants and the head of the institute. The entire program was completed successfully by the committee under the guidance and supervision of the principal.

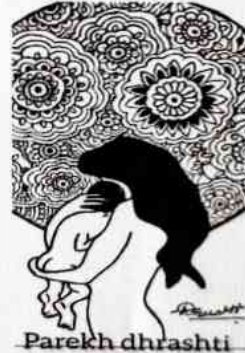
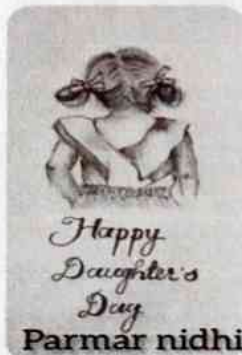


GOVERNMENT SCIENCE COLLEGE, GANDHINAGAR
CWDC PROGRAMMEE
PAPER QUELLING ART (RAKHI MAKING WORKSHOP,
DATE: 12/08/2021



Drawing Competition on "International Daughter's Day" Celebration

As part of the celebration of "International Daughter's Day" at Government Science College, Gandhinagar, students of the institute prepared sketches and drawing of beautiful pictures. It is said that the daughter is small fire of lovingness, sparked by oil of purification of mother and father which enlighten the home, society, motherland and is proud of country. Here, also the all students have participated and raise the fame of our college. Under the constant guidance of Principal, Dr. M. G. Bhatt and Saptdhara chairman of institute Dr. K.B.Patel, the program was organized by Rangkala Kaushalya dhara and CWDC (Collegiate Women Development Cell).The female teachers of college also inspired the students for the event. The evergreen spring of our college means that our students and the garden of the college are full of lush green and colorful flowers.



Date:26/09/2021

Government Science College, Gandhinagar
Celebration of International Daughter's Day
Organized by: Rang kala kaushlya Dhara & CWDC



Vaghela harvi



Patel diya



Prajapati khushi



Parekh drashti



Vagasiya kirti



Singada manisha

Date:26/09/2021

Women's Health Awareness Programme

Collegiate Women Development Cell of Government Science College, Gandhinagar organized Lecture on "Women's Health Awareness" on 9th February, 2022. Dr. Twinkal Patel was invited as subject Expert from Ahmedabad. Dr. Mahendra G. Bhatt, Principal initiated the program with blessings. Dr. Twinkal has described in detail about how to maintain female health in modern life style. The role of female health is very important in building family, society and country. Female should be aware about how to live balanced physical, mental and spiritual life. Female should be mindful about the certain diseases such as cancer and its diagnosis. Mostly girl students of college are suffering from anemia. She lucidly explained about importance of nutritional food to eliminate such health issues. Mental stress observed in females can be overcome by yoga therapy, music, meditation etc. and concluded her talk. This programme was successfully directed by Dr. Kiran Nimavat, Chairman CWDC and her team under the guidance of Dr. M. G. Bhatt, Principal, Government Science College, Gandhinagar. College female faculty, girl students and office staff remain present in the programme.



**GOVERNMENT SCIENCE COLLEGE
GANDHINAGAR**



Women's Health Awareness Talk

by

Dr. Twinkle Patel

on

9th February, 2022 at 1 PM



Dr. Twinkle Patel
Resource Person

Organized by
CWDC, GSCGNR



Dr. Mahendra G. Bhatt
Principal
Government Science College
Gandhinagar

Venue

Bisag Hall, Government Science College, Gandhinagar

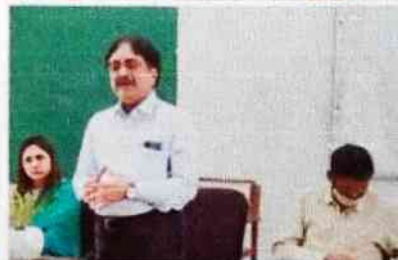
GOVERNMENT SCIENCE COLLEGE, GANDHINAGAR

"Women's Health Awareness" talk by

Dr. Twinkle Patel

On 9th February, 2022

Organized by CWDC, GSCGNR





Date 08/03/2022

Celebration Of International Women's Day



Date 11/03/2022

Self Defense Programme

On occasion of International Women's Day, A "self - defense program" was organized by CWDC unit of Government Science College, Gandhinagar on 11/03/2022. In this program **Mrs. Anjana Nimavat (Civil defense Chief Warden, Dist. Gandhinagar)** and **Mr. Utkarsh ((Civil Defense National Trainer)** have trained Students for self-defense by using various techniques. They have trained girls through self-defense techniques to protect themselves from sexual harassment and any sort of abuse. They have explained how to use Chili spray, remote having sound of police siren, electric gun having low current flow, ball-pen, stronger side of your palm etc. for self-defense. Mr. Utkarsh gave a detailed information about the use of helpline numbers 100, 108, 112, 181 and 1091. He has insisted that all ladies should register themselves on 1091. This program was successfully conducted by CWDC chairman Dr. Kiran S. Nimavat and team under the guidance and kind support of Principal Dr. M. G. Bhatt. All the female students and teachers of college have learned a lot from this program.



Government Science College, Gandhinagar
"Self Defence Programme"
Organized by: CWDC(Collegiate Women Development Cell)
Date : 11/03/2022



CWDC press note

Gujarat samachar

Date-14/08/2021

સરકારી વિજ્ઞાન કોલેજમાં મહિલા સશક્તિકરણ પખવાડીયાની ઉજવણી

ગાંધીનગર, શુક્રવાર
સરકારી વિજ્ઞાન કોલેજમાં મહિલા સશક્તિકરણ પખવાડીયાની ઉજવણીના ભાગરૂપે સી. ડબ્લ્યુ. ડી. સી. દ્વારા તાજેતરમાં પેપર કર્ટીંગ આર્ટ નો કાર્યક્રમ યોજવામાં આવ્યો હતો. જેમાં સંસ્થાની વિદ્યાર્થીની બહેનોએ ઉમળકાભેર લીધો હતો. આ કાર્યક્રમમાં ટ્રેનર તરીકે હાજર રહેલાં શ્રુતિબેન ઉપાધ્યાયએ વિદ્યાર્થીની બહેનોને વિવિધ પ્રકારની સુશોભિત રાખડી કેવી રીતે બનાવવી.

કાનમાં પહેરવાના ઝુમકા તથા ગિફ્ટ કવરને સુશોભિત કેવી રીતે કરવા તેની તેમણે સમજૂતી આપી હતી. અને ડેકોરેટીવ સામાન જેવા કે તાર, પેપર, કલર્સ, મોતી, આભલા વગેરેનો ઉપયોગ કરીને રાખડી અને જુમકા બનાવ્યા હતા. આ કાર્યક્રમનું સંચાલન આચાર્ય ડો. એમ. જી. ભટ્ટના માર્ગદર્શન હેઠળ સી. ડબ્લ્યુ. ડી. સી. ના ચેરમેન ડો. કિરણ નિમાવત અને ડો. જયંતિ રાજોરાએ કર્યું હતું.

સરકારી વિજ્ઞાન કોલેજમાં વિશ્વ દિકરી દિવસ ઉજવાયો



ગાંધીનગર, તા. ૨૬

આજે સરકારી વિજ્ઞાન કોલેજમાં “વિશ્વ દીકરી દિવસ” ની ઉજવણીના ભાગરૂપે સંસ્થાની વિદ્યાર્થીની બહેનો અને ભાઈઓએ ખૂબસરસ ચિત્રોના સ્કેચ તૈયાર કર્યા હતા. કહેવાય છેને કે માતા-પિતાના દિલના કોડિયામાં સંસ્કારોના તેલ વડે વાત્સલ્યની દિવાસળી થકી ઘર, સમાજ, માતૃસંસ્થા, અને દેશનું ગૌરવ વધારનારી એટલે દીકરી. અત્રેની કોલેજની વિદ્યાર્થીનીએ બહેનો પણ કોલેજની દરેક ઈવેન્ટમાં સહભાગી થાય છે અને સંસ્થાનું નામ રોશન કરે છે. સંસ્થાના આચાર્ય ડો. એમ. જી. ભટ્ટના સતત માર્ગદર્શનથી રંગકલા કૌશલ્ય ધારા અને CWDC (Collegiate Women Development Cell) દ્વારા આ કાર્યક્રમ યોજવામાં આવ્યો હતો. કોલેજની અધ્યાપિકા બહેનોએ પણ વિદ્યાર્થીઓને આ ઈવેન્ટ માટે પ્રેરિત કર્યા હતા.

સરકારી વિજ્ઞાન કોલેજમાં મહિલાઓના સ્વાસ્થ્યની જાળવણી બાબતે સંવાદ યોજાયો

ગાંધીનગર, બુધવાર
સરકારી વિજ્ઞાન કોલેજ ખાતે વુમન્સ હેલ્થ અવેરનેસ વિષય પર સંવાદનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. સ્ત્રી રોગના નિષ્ણાંત ડૉ.ટવીન્કલ પટેલે આધુનિક જીવન શૈલીના સ્ત્રીના સ્વાસ્થ્યને કેવી રીતે જાળવવું તે બાબતે ચર્ચા કરી હતી. સ્ત્રીનું આરોગ્ય કુટુંબ, સમાજ અને

દેશના ઘડતર માટે ખુબજ જરૂરી હોવાથી શારીરિક, માનસિક અને આધ્યાત્મિક રીતે સ્વાસ્થ્ય રહીને જીવન જીવવું જોઈએ તે વિષય ઉપર ચર્ચા કરીને માર્ગદર્શન પુરુ પાડ્યું હતું.

મગોડી ખાતે યોગ તા

સરકારી વિજ્ઞાન કોલેજમાં 'વુમન હેલ્થ અવેરનેસ' પર સંવાદનું આયોજન

ગાંધીનગર, તા.૧૧
સરકારી વિજ્ઞાન કોલેજમાં
CWDC (Collegiate
W o m e n
Development Cell),
ગાંધીનગર ખાતે
“Women's Health
Awareness” વિષય પર
સંવાદનું આયોજન કરવામાં
આવ્યું હતું. જેમાં વિષય નિષ્ણાત
તરીકે ડૉ.ટિવંકલ પટેલ (સ્ત્રીરોગ
નિષ્ણાંત), અમદાવાદથી આવ્યા
હતા. આ કાર્યક્રમની શરૂઆત
આચાર્ય શ્રી ડૉ. એમ. જી.
ભટ્ટના પ્રારંભિક ઉદબોધન થી થઈ
હતી. ડૉ.ટિવંકલ પટેલે આધુનિક

જીવન શૈલીમાં સ્ત્રી નાં સ્વાસ્થ્ય ને
કેવી રીતે જાળવવું જોઈએ તેના
વિષે વિસ્તૃત ચર્ચા કરી હતી. સ્ત્રીનું



આરોગ્ય કુટુંબ, સમાજ અને દેશ
ના ઘડતર માટે ખૂબ જ જરૂરી છે.
આથી સ્ત્રી એ શારીરિક, માનસિક
અને આધ્યાત્મિક રીતે સ્વસ્થ
રહીને કેવું જીવન જીવવું જોઈએ

એ વિષે વિવિધ મુદ્દાઓની ચર્ચા
કરી હતી. સ્ત્રીઓને અમુક ઉમરે
કેન્સર જેવી બીમારીની ઓળખ
અને ઉપચાર વિષે જાગૃતિ
આપી હતી. બહેનોમાં
જોવા મળતા માનસિક
સ્ટ્રેસ ને દૂર કરવા યોગા
થેરેપી, મ્યુઝિક થેરેપી,
મેડિટેશન વગેરે વિષે ચર્ચા
કરી હતી. આ કાર્યક્રમને
સફળ બનાવવા સી.

ડબલ્યુ.ડી.સી. ના ચેરમેન ડૉ. કિરણ
નિમાવત અને તેમની ટીમે મહેનત
કરી હતી. આ કાર્યક્રમ આચાર્ય શ્રી
ડૉ. એમ. જી. ભટ્ટના માર્ગદર્શન
હેઠળ કરવામાં આવ્યો હતો.

ગાંધીનગર આવૃત્તિ
(ગુજરાત સમાચાર)
તા. 13/03/2022
પૃષ્ઠ નંબર 02

૨ ગુજરાત સમાચાર (ગાંધીનગર આવૃત્તિ) ૨

વિજ્ઞાન કોલેજમાં સ્વસુરક્ષા કાર્યક્રમ



સરકારી વિજ્ઞાન કોલેજમાં સ્વસુરક્ષા કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જે અંતર્ગત વિદ્યાર્થીનીઓને સલામતી અંગેનું માર્ગદર્શન તજજ્ઞો દ્વારા અપાયું હતું.